






# Mes compétences du socle en EPS

CYCLE 3

NOM :

PRENOM :

SOCLE	Champs d'apprentissage	CA1 	CA2 	CA3 	CA4 	UNSS 	Niveau maîtrise							
	APSA  Eléments signifiants	Triathlon 30m		ESCALADE	SAVOIR NAGER	GYM	CIRQUE	BAD	ULTIMATE	JUDO	AS BURON	Elément signifiant	SOCLE	
		30m	Lancer											
D1.4	Pratiquer des APSA	Athlète		Grimpeur	TEST DU SAVOIR NAGER VALIDÉ	Gymnaste	Gymnaste	Badiste	Basketteur	Judoka	Sportif			
D2	Organiser son travail personnel					Gymnaste	Gymnaste							
	Coopérer et réaliser des projet					Chorégraphe	Chorégraphe	Commentateur	Commentateur	Commentateur	Organisateur			
	Mobiliser des outils numériques...	Analyste		Analyste		Caméraman	Caméraman							
D3	Maîtriser l'expression de sa sensibilité...					OUI	Spectateur	Spectateur						
	Faire preuve de responsabilité	Juge / Coach		Assureur					Coach	Coach	Coach	Jeune Officiel		
D4	Identifier des règles simples...	Échauffé				NON			Stratège	Stratège	Stratège			
D5	Situer et se situer dans l'espace et le temps...	Juge				Juge	Juge	Arbitre Sportif Fair-play	Arbitre Sportif Fair-play	Arbitre Sportif Fair-play				

Indique ton niveau de maîtrise pour chaque rôle évalué

**Maîtrise insuffisante : 1**

**Maîtrise insuffisante : 2**

**Maîtrise satisfaisante : 3**

**Très bonne maîtrise : 4**